

バタフライライフ川西店

6月 ライフビジョンスケジュール

	月	火	水	木	土	日・祝
10:15	ロングアンドリーン	ピラティスフロー	ボールピラティス2	ディスカバリーヨガ	バーン&トーン	リラクサアロマヨガ
10:45	ロー&ゴー	バーン&トーン	イージーキック&ジャブ	BLT	アスレチックステップ	コアチャレンジ
11:15	ヨガーローワーボディ	ステップパーティー	リラクサアロマヨガ	バラエティパック	スーパーマーケットスマート	ジェントルストレッチ
11:45	<p style="text-align: center;">close (12:00~14:00)</p> <p style="text-align: center;">time</p> 				バーン&ファームピラティス	イージーキック&ジャブ
12:15					カーディオパンチ	BLT
12:45					ロングアンドリーン	ロー&ゴー
13:15					スーパーマーケットスマート	ポーションアウェアネス
13:45					ヨガーローワーボディ	バーン&トーン
14:15					ジェントルストレッチ	ムビィン・アトゲルビィン
14:45	カーディオパンチ	コアチャレンジ	カーディオパンチ	ロングアンドリーン	ジェントルストレッチ	バラエティパック
15:15	リラクサアロマヨガ	アスレチックステップ	ヨガーローワーボディ	シンプルステッピング	ボールピラティス2	ヨガートータルボディ
15:45	バーン&トーン	ディスカバリーヨガ	ステップパーティー	バーン&ファームピラティス	ロー&ゴー	ロングアンドリーン
16:15	リードラベル	スーパーマーケットスマート	ポーションアウェアネス	リードラベル	スーパーマーケットスマート	ポーションアウェアネス
16:45	バラエティパック	ボールピラティス2	ピラティスフロー	イージーキック&ジャブ	ディスカバリーヨガ	シンプルステッピング
17:15	ヨガートータルボディ	ロー&ゴー	バーン&トーン	ジェントルストレッチ	コアチャレンジ	バーン&ファームピラティス
17:45	BLT	ヨガーローワーボディ	ムビィン・アトゲルビィン	ボールピラティス2	ステップパーティー	<p style="text-align: center;">Close time (18:00~)</p> 
18:15	リードラベル	スーパーマーケットスマート	ポーションアウェアネス	リードラベル	スーパーマーケットスマート	
18:45	ディスカバリーヨガ	ロングアンドリーン	ヨガートータルボディ	ロー&ゴー	BLT	
19:15	ステップパーティー	バーン&ファームピラティス	シンプルステッピング	バーン&トーン	ピラティスフロー	
19:45	ボールピラティス2	イージーキック&ジャブ	コアチャレンジ	ヨガーローワーボディ		

<2017年6月イベント案内>

- ①体幹トレ6月3日(土)、17日(土) 11時15分~になります。
- ②夜ヨガ 6月12日(月) 19時15分~
- ③フラダンス6月1日(木) 11時15分~

④6月1日(木) 越智時計店販売会10時30分~20時

⑤6月5日(月) 大人の遠足 第3弾

ノルディックウォーキング

⑥6月10日(土) 体幹トレ無料体験会11時15分~