

バタフライライフ川西店

7月 ライフビジョンスケジュール

	月	火	水	木	土	日・祝
10:15	ディスカバリーヨガ	シンプルステップ ング	キックアップ&ス ウェットオフ	バーン&トーン	カーディオパンチ	リラクサアロマヨガ
10:45	ムーブメント ゲルピン	ボールピラティス2	コアチャレンジ	ヨガーポーズ	ヨガーローワーボ ディ	バーン&トーン
11:15	ステップ& スカルプトインターバルズ	フルボディブラスト	リラクサアロマヨ ガ	オンザステップ	スーパーマーケット スマート	ロー&ゴー
11:45	<p style="text-align: center;">close (12:00~14:00)</p> <p style="text-align: center;">time</p> 				ロングアンドリー	ピラティスフロー
12:15					フルボディブラスト	ステップ& スカルプトインターバルズ
12:45					ステップパーティー	バラエティパック
13:15					スーパーマーケット スマート	ポーション アウェアネス
13:45					バーン&ファーム ピ ラティス	オンザステップ
14:15					オンザステップ	ロングアンドリー
14:45	ボールピラティス2	ヨガーローワーボ ディ	ステップ& スカルプトインターバルズ	バラエティパック	コアチャレンジ	ロングアンドリー
15:15	リラクサアロマヨ ガ	ステップパーティー	キックアップ&ス ウェットオフ	ヨガーローワーボ ディ	ヨガーポーズ	カーディオパンチ
15:45	ロー&ゴー	バーン&トーン	ピラティスフロー	コアチャレンジ	シンプルステップ ング	ディスカバリーヨガ
16:15	リードラベル	スーパーマーケット スマート	ポーション アウェアネス	リードラベル	スーパーマーケット スマート	ポーション アウェアネス
16:45	ロングアンドリー	バーン&ファーム ピ ラティス	オンザステップ	ロー&ゴー	ボールピラティス2	コアチャレンジ
17:15	シンプルステップ ング	コアチャレンジ	フルボディブラスト	ステップ& スカルプトインターバルズ	ディスカバリーヨガ	ヨガーポーズ
17:45	フルボディブラスト	バラエティパック	ロングアンドリー	カーディオパンチ	バーン&トーン	<p style="text-align: center;">Close time (18:00~)</p> 
18:15	リードラベル	スーパーマーケット スマート	ポーション アウェアネス	リードラベル	スーパーマーケット スマート	
18:45	バーン&トーン	ヨガーポーズ	ムーブメント ゲルピン	ロングアンドリー	ステップ& スカルプトインターバルズ	
19:15	キックアップ&ス ウェットオフ	カーディオパンチ	ボールピラティス2	バーン&ファーム ピ ラティス	ロー&ゴー	
19:45	ピラティスフロー	ステップ& スカルプトインターバルズ	ディスカバリーヨガ	ステップパーティー		

<2017年7月イベント案内>

- ①体幹トレ7月1日(土)、15日(土) 11時15分~になります。
- ②夜ヨガ 7月10日(月) 19時15分~
- ③フラダンス7月6日(木) 11時15分~
- ④7月17日(祝・月) は特別スケジュールになります。