

バタフライライフmina津田沼店

6月 ライフビジョンスケジュール

Tel.047-471-8851

	火	水	木	金	土	日・祝
10:00	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション
10:15	ヨガトータルボディ	イージーキック&ジャブ	コアチャレンジ	キックインブートキャンプ	ピラティス お・ザ・フーズ	ABC
10:45	ABC	ヨガローワーボディ	ステップ イット・アップ	ピラティスフロー	ステップ & スカルプト	キックインブートキャンプ
11:15	ボールブート スカルプト	ステップ & スカルプト	ディスカバリーヨガ	コアチャレンジ	ラテングループ	ピラティスフロー
11:45	ピラティスフロー	ラテングループ	ABC	ステップ イット・アップ	ヨガローワーボディ	ステップ & スカルプト
12:15	コアチャレンジ	ピラティス お・ザ・フーズ	ラテングループ	ディスカバリーヨガ	ABC	イージーキック&ジャブ
12:45	イージーキック&ジャブ	コアチャレンジ	ヨガトータルボディ	ステップ & スカルプト	キックインブートキャンプ	ピラティス お・ザ・フーズ
13:15	ディスカバリーヨガ	キックインブートキャンプ	ステップ & スカルプト	ボールブート スカルプト	ヨガトータルボディ	コアチャレンジ
13:45	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック
14:00					コアチャレンジ	ラテングループ
14:30					ステップ イット・アップ	ヨガトータルボディ
15:00					ディスカバリーヨガ	ABC
15:30					ステップ & スカルプト	ボールブート スカルプト
16:00	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス
16:15	ラテングループ	ディスカバリーヨガ	ABC	ヨガトータルボディ	ボールブート スカルプト	ヨガローワーボディ
16:45	ヨガトータルボディ	コアチャレンジ	ステップ イット・アップ	ABC	ヨガローワーボディ	ステップ & スカルプト
17:15	ステップ & スカルプト	ボールブート スカルプト	ヨガローワーボディ	イージーキック&ジャブ	ABC	ステップ イット・アップ
17:45	ステップ イット・アップ	ピラティス お・ザ・フーズ	ステップ & スカルプト	ピラティスフロー	イージーキック&ジャブ	ディスカバリーヨガ
18:15	ピラティス お・ザ・フーズ	ABC	ボールブート スカルプト	ステップ & スカルプト	ピラティス お・ザ・フーズ	コアチャレンジ
18:45	コアチャレンジ	イージーキック&ジャブ	ピラティス お・ザ・フーズ	ラテングループ	コアチャレンジ	キックインブートキャンプ
19:15	キックインブートキャンプ	ヨガトータルボディ	コアチャレンジ	ヨガローワーボディ	ラテングループ	ピラティスフロー
19:45	ヨガローワーボディ	ステップ & スカルプト	キックインブートキャンプ	コアチャレンジ	ディスカバリーヨガ	ABC
20:15	ABC	ステップ イット・アップ	ピラティスフロー	ボールブート スカルプト	ステップ & スカルプト	イージーキック&ジャブ
20:45	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション