

バタフライライフmina津田沼店

7月 ライフビジョンスケジュール

Tel.047-471-8851

	火	水	木	金	土	日・祝
10:00	メタボリズムマジック	コントロールクレイビ ングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビ ングス	イントロダクション
10:15	ジェントルストレッチ	ステップ&ローコンボ	BLT	アルタマットカーディ オボール	ディスカバリーヨガ	ロングアンドリーン
10:45	ロングアンドリーン	フルボディブラスト	バラエティ パック	ヨガポーズ	バンドチャレンジ	アルタマットカーディ オボール
11:15	ベリーダンス	バンドチャレンジ	ボール・アンド マットピラティス	BLT	ブーティーキックス テップ	ヨガポーズ
11:45	ヨガポーズ	ブーティーキックス テップ	ロングアンドリーン	バラエティ パック	フルボディブラスト	バンドチャレンジ
12:15	BLT	ディスカバリーヨガ	ブーティーキックス テップ	ボール・アンド マットピラティス	ロングアンドリーン	ステップ&ローコンボ
12:45	ステップ&ローコンボ	BLT	ジェントルストレッチ	バンドチャレンジ	アルタマットカーディ オボール	ディスカバリーヨガ
13:15	ボール・アンド マットピラティス	アルタマットカーディ オボール	バンドチャレンジ	ベリーダンス	ジェントルストレッチ	BLT
13:45	コントロールクレイビ ングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビ ングス	イントロダクション	メタボリズムマジック
14:00					BLT	ブーティーキックス テップ
14:30					バラエティ パック	ジェントルストレッチ
15:00					ボール・アンド マットピラティス	ロングアンドリーン
15:30					バンドチャレンジ	ベリーダンス
16:00	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビ ングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビ ングス
16:15	ブーティーキックス テップ	ボール・アンド マットピラティス	ロングアンドリーン	ジェントルストレッチ	ベリーダンス	フルボディブラスト
16:45	ジェントルストレッチ	BLT	バラエティ パック	ロングアンドリーン	フルボディブラスト	バンドチャレンジ
17:15	バンドチャレンジ	ベリーダンス	フルボディブラスト	ステップ&ローコンボ	ロングアンドリーン	バラエティ パック
17:45	バラエティ パック	ディスカバリーヨガ	バンドチャレンジ	ヨガポーズ	ステップ&ローコンボ	ボール・アンド マットピラティス
18:15	ディスカバリーヨガ	ロングアンドリーン	ベリーダンス	バンドチャレンジ	ディスカバリーヨガ	BLT
18:45	BLT	ステップ&ローコンボ	ディスカバリーヨガ	ブーティーキックス テップ	BLT	アルタマットカーディ オボール
19:15	アルタマットカーディ オボール	ジェントルストレッチ	BLT	フルボディブラスト	ブーティーキックス テップ	ヨガポーズ
19:45	フルボディブラスト	バンドチャレンジ	アルタマットカーディ オボール	BLT	ボール・アンド マットピラティス	ロングアンドリーン
20:15	ロングアンドリーン	バラエティ パック	ヨガポーズ	ベリーダンス	バンドチャレンジ	ステップ&ローコンボ
20:45	メタボリズムマジック	コントロールクレイビ ングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビ ングス	イントロダクション