

バタフライライフmina津田沼店

9月 ライフビジョンスケジュール

Tel.047-471-8851

	火	水	木	金	土	日・祝
10:00	メタボリズムマジック	コントロールクレイビングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビングス	イントロダクション
10:15	ヨガポーズ	オンザステップ	ステップ & スカルプト	シェイプ・ダンス・ティーズ	ディスカバリーヨガ	ABC
10:45	ABC	ボール・アンド・マットピラティス	ロー&ゴー	ヨガミッドセクション	バット&ガッツ	シェイプ・ダンス・ティーズ
11:15	イージーキック&ジャブ	バット&ガッツ	ピラティスフロー	ステップ & スカルプト	シンプルステッピング	ヨガミッドセクション
11:45	ヨガミッドセクション	シンプルステッピング	ABC	ロー&ゴー	ボール・アンド・マットピラティス	バット&ガッツ
12:15	ステップ & スカルプト	ディスカバリーヨガ	シンプルステッピング	ピラティスフロー	ABC	オンザステップ
12:45	オンザステップ	ステップ & スカルプト	ヨガポーズ	バット&ガッツ	シェイプ・ダンス・ティーズ	ディスカバリーヨガ
13:15	ピラティスフロー	シェイプ・ダンス・ティーズ	バット&ガッツ	イージーキック&ジャブ	ヨガポーズ	ステップ & スカルプト
13:45	コントロールクレイビングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビングス	イントロダクション	メタボリズムマジック
14:00					ステップ & スカルプト	シンプルステッピング
14:30					ロー&ゴー	ヨガポーズ
15:00					ピラティスフロー	ABC
15:30					バット&ガッツ	イージーキック&ジャブ
16:00	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビングス
16:15	シンプルステッピング	ピラティスフロー	ABC	ヨガポーズ	イージーキック&ジャブ	ボール・アンド・マットピラティス
16:45	ヨガポーズ	ステップ & スカルプト	ロー&ゴー	ABC	ボール・アンド・マットピラティス	バット&ガッツ
17:15	バット&ガッツ	イージーキック&ジャブ	ボール・アンド・マットピラティス	オンザステップ	ABC	ロー&ゴー
17:45	ロー&ゴー	ディスカバリーヨガ	バット&ガッツ	ヨガミッドセクション	オンザステップ	ピラティスフロー
18:15	ディスカバリーヨガ	ABC	イージーキック&ジャブ	バット&ガッツ	ディスカバリーヨガ	ステップ & スカルプト
18:45	ステップ & スカルプト	オンザステップ	ディスカバリーヨガ	シンプルステッピング	ステップ & スカルプト	シェイプ・ダンス・ティーズ
19:15	シェイプ・ダンス・ティーズ	ヨガポーズ	ステップ & スカルプト	ボール・アンド・マットピラティス	シンプルステッピング	ヨガミッドセクション
19:45	ボール・アンド・マットピラティス	バット&ガッツ	シェイプ・ダンス・ティーズ	ステップ & スカルプト	ピラティスフロー	ABC
20:15	ABC	ロー&ゴー	ヨガミッドセクション	イージーキック&ジャブ	バット&ガッツ	オンザステップ
20:45	メタボリズムマジック	コントロールクレイビングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイビングス	イントロダクション