

バタフライライフmina津田沼店

10月 ライフビジョンスケジュール

Tel.047-471-8851

	火	水	木	金	土	日・祝
10:00	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション
10:15	ﾊﾞｰﾝ&ﾌｵｰﾐﾝｸﾞ ﾚｯﾃﾞｽ	ラテングループ	ストレッチ・アンド・スカulpt	カーディオキックス	ヨガローワーボディ	コアチャレンジ
10:45	コアチャレンジ	ジェントルストレッチ	カーディオボールロー	ローワーボディフォーカス	BLT	カーディオキックス
11:15	ステップパーティー	BLT	ﾋﾞｰ ﾚｯﾃﾞｽ ｵﾝ・ザ・ﾌﾛｱ	ストレッチ・アンド・スカulpt	アメリカンバンドダンス	ローワーボディフォーカス
11:45	ローワーボディフォーカス	アメリカンバンドダンス	コアチャレンジ	カーディオボールロー	ジェントルストレッチ	BLT
12:15	ストレッチ・アンド・スカulpt	ヨガローワーボディ	アメリカンバンドダンス	ﾋﾞｰ ﾚｯﾃﾞｽ ｵﾝ・ザ・ﾌﾛｱ	コアチャレンジ	ラテングループ
12:45	ラテングループ	ストレッチ・アンド・スカulpt	ﾊﾞｰﾝ&ﾌｵｰﾐﾝｸﾞ ﾚｯﾃﾞｽ	BLT	カーディオキックス	ヨガローワーボディ
13:15	ﾋﾞｰ ﾚｯﾃﾞｽ ｵﾝ・ザ・ﾌﾛｱ	カーディオキックス	BLT	ステップパーティー	ﾊﾞｰﾝ&ﾌｵｰﾐﾝｸﾞ ﾚｯﾃﾞｽ	ストレッチ・アンド・スカulpt
13:45	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック
14:00					ストレッチ・アンド・スカulpt	アメリカンバンドダンス
14:30					カーディオボールロー	ﾊﾞｰﾝ&ﾌｵｰﾐﾝｸﾞ ﾚｯﾃﾞｽ
15:00					ﾋﾞｰ ﾚｯﾃﾞｽ ｵﾝ・ザ・ﾌﾛｱ	コアチャレンジ
15:30					BLT	ステップパーティー
16:00	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス
16:15	アメリカンバンドダンス	ﾋﾞｰ ﾚｯﾃﾞｽ ｵﾝ・ザ・ﾌﾛｱ	コアチャレンジ	ﾊﾞｰﾝ&ﾌｵｰﾐﾝｸﾞ ﾚｯﾃﾞｽ	ステップパーティー	ジェントルストレッチ
16:45	ﾊﾞｰﾝ&ﾌｵｰﾐﾝｸﾞ ﾚｯﾃﾞｽ	ストレッチ・アンド・スカulpt	カーディオボールロー	コアチャレンジ	ジェントルストレッチ	BLT
17:15	BLT	ステップパーティー	ジェントルストレッチ	ラテングループ	コアチャレンジ	カーディオボールロー
17:45	カーディオボールロー	ヨガローワーボディ	BLT	ローワーボディフォーカス	ラテングループ	ﾋﾞｰ ﾚｯﾃﾞｽ ｵﾝ・ザ・ﾌﾛｱ
18:15	ヨガローワーボディ	コアチャレンジ	ステップパーティー	BLT	ヨガローワーボディ	ストレッチ・アンド・スカulpt
18:45	ストレッチ・アンド・スカulpt	ラテングループ	ヨガローワーボディ	アメリカンバンドダンス	ストレッチ・アンド・スカulpt	カーディオキックス
19:15	カーディオキックス	ﾊﾞｰﾝ&ﾌｵｰﾐﾝｸﾞ ﾚｯﾃﾞｽ	ストレッチ・アンド・スカulpt	ジェントルストレッチ	アメリカンバンドダンス	ローワーボディフォーカス
19:45	ジェントルストレッチ	BLT	カーディオキックス	ストレッチ・アンド・スカulpt	ﾋﾞｰ ﾚｯﾃﾞｽ ｵﾝ・ザ・ﾌﾛｱ	コアチャレンジ
20:15	コアチャレンジ	カーディオボールロー	ローワーボディフォーカス	ステップパーティー	BLT	ラテングループ
20:45	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション	メタボリズムマジック	コントロールクレイピングス	イントロダクション