

バタフライライフ川西店

8月 ライフビジョンスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 土 | 日・祝 | |
|-------|--|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|---|--------------------|
| 10:15 | バンド チャレンジ | ヨガトータルボディ | コアチャレンジ | ピラティス ホム・ザ・フーズ | BLT | リラクサアロマヨガ | |
| 10:45 | シンプルステップ グ | ロングアンドリーン | イージーキック& ジャブ | ストレッチ・アンド スカルプト | カーディオパンチ | ロングアンドリーン | |
| 11:15 | ディスカバリーヨガ | オンザステップ | リラクサアロマヨ ガ | アラウンドザステッ プ | スーパーマーケット スマート | ホム・ザ・フーズ マットピラティス | |
| 11:45 | <p style="text-align: center;">close (12:00~14:00)</p> <p style="text-align: center;">time</p>  | | | | | リラクサアロマヨ ガ | |
| 12:15 | | | | | | オンザステップ | BLT |
| 12:45 | | | | | | ストレッチ・アンド スカルプト | ベーシックエアロ& ヨガポーズ |
| 13:15 | | | | | | スーパーマーケット スマート | ポーション アウェアネス |
| 13:45 | | | | | | ピラティス ホム・ザ・フーズ | バンド チャレンジ |
| 14:15 | | | | | | ヨガトータルボ ディ | ベーシックエアロ& ヨガポーズ |
| 14:45 | カーディオパンチ | コアチャレンジ | シンプルステップ グ | BLT | ヨガーローワーボ ディ | イージーキック& ジャブ | |
| 15:15 | リラクサアロマヨ ガ | アラウンドザステッ プ | フルボディブラスト | イージーキック& ジャブ | ロングアンドリーン | フルボディブラスト | |
| 15:45 | コアチャレンジ | ピラティス ホム・ザ・フーズ | ベリーダンス | ヨガトータルボ ディ | ベーシックエアロ& ヨガポーズ | コアチャレンジ | |
| 16:15 | リードラベル | スーパーマーケット スマート | ポーション アウェアネス | リードラベル | スーパーマーケット スマート | ポーション アウェアネス | |
| 16:45 | ベリーダンス | ストレッチ・アンド スカルプト | ヨガトータルボ ディ | オンザステップ | ホム・ザ・フーズ マットピラティス | シンプルステップ グ | |
| 17:15 | ピラティス ホム・ザ・フーズ | カリエンテダンス | バンド チャレンジ | フルボディブラスト | バンド チャレンジ | ピラティス ホム・ザ・フーズ | |
| 17:45 | BLT | ヨガーローワーボ ディ | ベーシックエアロ& ヨガポーズ | コアチャレンジ | アラウンドザステッ プ | <p style="text-align: center;">Close time (18:00~)</p>  | |
| 18:15 | リードラベル | スーパーマーケット スマート | ポーション アウェアネス | リードラベル | スーパーマーケット スマート | | |
| 18:45 | フルボディブラスト | BLT | ホム・ザ・フーズ マットピラティス | カリエンテダンス | コアチャレンジ | | |
| 19:15 | オンザステップ | ディスカバリーヨガ | アラウンドザステッ プ | バンド チャレンジ | ヨガトータルボ ディ | | |
| 19:45 | ロングアンドリーン | カーディオパンチ | ストレッチ・アンド スカルプト | ヨガーローワーボ ディ | | | |

<2020年8月イベント等の案内>

①夜ヨガ 8月3日(月) 19時15分~

③チャリティヨガ 8月7日(金) 11時~と13時~

②フラダンス 8月6日(木) 11時15分~

④祝日特別スケジュール 8月10日(祝月)

※8月13日(木)~8月16日(日)は、夏季休業になります。