

# バタフライライフmina津田沼店

## 9月 ライフビジョンスケジュール

Tel.047-471-8851

	火	水	木	金	土	日・祝
10:00	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション
10:15	ボール・アンド マット ックス	ステップ&ローコンボ	BLT	イージーキック &ジャブ	ピラティスフロー	バーン&トーン
10:45	バーン&トーン	ディスカバリーヨガ	アメリカンバンドダン ス	ヨガポーズ	ロングアンドリーン	イージーキック &ジャブ
11:15	カリエンテダンス	ロングアンドリーン	ヨガ ローワーボディ	BLT	ステッピンライトレフ ト	ヨガポーズ
11:45	ヨガポーズ	ステッピンライトレフ ト	バーン&トーン	アメリカンバンドダン ス	ディスカバリーヨガ	BLT
12:15	BLT	ピラティスフロー	ステッピンライトレフ ト	ヨガ ローワーボディ	バーン&トーン	ステップ&ローコンボ
12:45	ステップ&ローコンボ	BLT	ボール・アンド マット ックス	ロングアンドリーン	イージーキック &ジャブ	ピラティスフロー
13:15	ヨガ ローワーボディ	イージーキック &ジャブ	ロングアンドリーン	カリエンテダンス	ボール・アンド マット ックス	ロングアンドリーン
13:45	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック
14:00					BLT	ステッピンライトレフ ト
14:30					ステップ&ローコンボ	ボール・アンド マット ックス
15:00					ヨガ ローワーボディ	バーン&トーン
15:30					ロングアンドリーン	アメリカンバンドダン ス
16:00	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス
16:15	ステッピンライトレフト	ヨガ ローワーボディ	バーン&トーン	ボール・アンド マット ックス	カリエンテダンス	ディスカバリーヨガ
16:45	ボール・アンド マット ックス	BLT	アメリカンバンドダン ス	バーン&トーン	ヨガポーズ	ロングアンドリーン
17:15	ロングアンドリーン	カリエンテダンス	ディスカバリーヨガ	ステップ&ローコンボ	バーン&トーン	イージーキック &ジャブ
17:45	イージーキック &ジャブ	ピラティスフロー	ロングアンドリーン	ヨガポーズ	アメリカンバンドダン ス	ヨガ ローワーボディ
18:15	ピラティスフロー	バーン&トーン	カリエンテダンス	ロングアンドリーン	ピラティスフロー	BLT
18:45	BLT	ステップ&ローコンボ	ピラティスフロー	ステッピンライトレフ ト	BLT	カリエンテダンス
19:15	アメリカンバンドダン ス	ボール・アンド マット ックス	BLT	ディスカバリーヨガ	ステッピンライトレフ ト	ヨガポーズ
19:45	ディスカバリーヨガ	ロングアンドリーン	イージーキック &ジャブ	BLT	ヨガ ローワーボディ	バーン&トーン
20:15	バーン&トーン	アメリカンバンドダン ス	ヨガポーズ	カリエンテダンス	ロングアンドリーン	ステップ&ローコンボ
20:45	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション