

バタフライライフmina津田沼店

12月 ライフビジョンスケジュール

Tel.047-471-8851

	火	水	木	金	土	日・祝
10:00	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション
10:15	ヨガ ローワーボディ	ステップパーティー	コアチャレンジ	ロー&ゴー	ピラティスフロー	ABC
10:45	ABC	ジェントルストレッチ	ムベリン・アト ゲルベリン	コアコントロール	BLT	アラウンドザステップ
11:15	アラウンドザステップ	BLT	パーン&フォームビ ラティス	コアチャレンジ	イージーキック&ジャ ブ	コアコントロール
11:45	コアコントロール	イージーキック&ジャ ブ	ABC	ムベリン・アト ゲルベリン	ジェントルストレッチ	BLT
12:15	コアチャレンジ	ピラティスフロー	イージーキック&ジャ ブ	パーン&フォームビ ラティス	ABC	ステップパーティー
12:45	ステップパーティー	コアチャレンジ	ヨガ ローワーボディ	BLT	ロー&ゴー	ピラティスフロー
13:15	パーン&フォームビ ラティス	ロー&ゴー	BLT	アラウンドザステップ	ヨガ ローワーボディ	コアチャレンジ
13:45	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック
14:00					コアチャレンジ	ムベリン・アト ゲルベリン
14:30					ステップパーティー	ヨガ ローワーボディ
15:00					パーン&フォームビ ラティス	ABC
15:30					BLT	ロー&ゴー
16:00	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス
16:15	ムベリン・アト ゲルベリン	パーン&フォームビ ラティス	ABC	ヨガ ローワーボディ	イージーキック&ジャ ブ	ジェントルストレッチ
16:45	ピラティスフロー	コアチャレンジ	ムベリン・アト ゲルベリン	ABC	コアコントロール	BLT
17:15	BLT	アラウンドザステップ	ジェントルストレッチ	ステップパーティー	ABC	イージーキック&ジャ ブ
17:45	イージーキック&ジャ ブ	ピラティスフロー	BLT	コアコントロール	ロー&ゴー	パーン&フォームビ ラティス
18:15	ヨガ ローワーボディ	ABC	アラウンドザステップ	BLT	ピラティスフロー	コアチャレンジ
18:45	コアチャレンジ	ステップパーティー	ピラティスフロー	イージーキック&ジャ ブ	コアチャレンジ	アラウンドザステップ
19:15	ロー&ゴー	ヨガ ローワーボディ	コアチャレンジ	ジェントルストレッチ	ムベリン・アト ゲルベリン	コアコントロール
19:45	ジェントルストレッチ	BLT	ロー&ゴー	コアチャレンジ	パーン&フォームビ ラティス	ABC
20:15	ABC	ムベリン・アト ゲルベリン	コアコントロール	アラウンドザステップ	BLT	ステップパーティー
20:45	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション	メタボリズム マジック	コントロール クレイ ピングス	イントロダクション